



El síndrome de desgaste profesional, o "burnout" es un tema crítico en la medicina, especialmente entre los especialistas en áreas tan exigentes como la cirugía general y laparoscópica

Burnout syndrome, or "burnout," is a critical issue in medicine, especially among specialists in demanding fields such as general and laparoscopic surgery.

Lesly Tamara Heredia Tapia¹  <https://orcid.org/0009-0007-1740-7439>
ma.leslytht64@uniandes.edu.ec

Alex Gabriel Lara Jácome¹  <https://orcid.org/0000-0001-8283-3265>
ua.alexlara@uniandes.edu.ec

Ariana Karolina Guevara Alvarez²  <https://orcid.org/0009-0005-7441-6134>
dra.arianaguevaraa@gmail.com

Edwin Rubén Pilalumbo Choloquina³  <https://orcid.org/0000-0002-9316-2943>
neuropilalumbo@gmail.com

¹Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES), Ambato Ecuador

²Investigador Independiente, Porto Alegre, Brasil

³Hospital Especializado Provida, Latacunga Ecuador.

* Autor para correspondencia

Enviado: 15/04/2025

Aceptado: 10/06/2025

Publicado: 27/06/2025

Cómo citar el artículo

Heredia, L., Lara Jácome, A.G., Guevara Alvarez, A.K. & Pilalumbo Choloquina, E.R. (2025). El síndrome de desgaste profesional, o "burnout," es un tema crítico en la medicina, especialmente entre los especialistas en áreas tan exigentes como la cirugía general y laparoscópica. *Lemaciencias*, 1(1), pp. 28–33.

RESUMEN

El síndrome de desgaste profesional (burnout) constituye un problema crítico entre los especialistas en cirugía general y laparoscópica, así como entre los médicos posgradistas en Ecuador. Este artículo analiza la prevalencia, factores de riesgo y consecuencias del burnout, destacando su impacto en la salud de los profesionales y la calidad de la atención médica. Los resultados muestran una alta prevalencia del síndrome, con diferencias significativas entre grupos según experiencia, género y condiciones laborales. Se proponen estrategias individuales, organizacionales y gubernamentales para mitigar este problema, abogando por un enfoque integral que priorice el bienestar de los profesionales de la salud. Este artículo busca profundizar en el impacto del síndrome de desgaste profesional en cirujanos generales, laparoscópicos y posgradistas en Ecuador, examinando su prevalencia, los factores de riesgo asociados y las posibles consecuencias para la calidad de vida de estos profesionales. Además, se analizarán estrategias para prevenir y mitigar este problema, con el objetivo de fomentar entornos laborales más saludables y sostenibles en el sector médico.

Palabras claves: Síndrome de desgaste profesional, Burnout, Cirugía general, Cirugía laparoscópica, Ecuador, Bienestar ocupacional, Salud mental en médicos, Intervenciones preventivas.

ABSTRACT



El síndrome de desgaste profesional, o "burnout," es un tema crítico en la medicina, especialmente entre los especialistas en áreas tan exigentes como la cirugía general y laparoscópica.

Burnout syndrome is a critical problem among general and laparoscopic surgery specialists, as well as among postgraduate physicians in Ecuador. This article analyzes the prevalence, risk factors, and consequences of burnout, highlighting its impact on the health of professionals and the quality of medical care. The results show a high prevalence of the syndrome, with significant differences between groups according to experience, gender, and working conditions. Individual, organizational, and governmental strategies are proposed to mitigate this problem, advocating for a comprehensive approach that prioritizes the well-being of health professionals. This article seeks to delve into the impact of burnout syndrome on general and laparoscopic surgeons, and postgraduate physicians in Ecuador, examining its prevalence, associated risk factors, and potential consequences for these professionals' quality of life. In addition, strategies to prevent and mitigate this problem will be analyzed, with the aim of fostering healthier and more sustainable work environments in the medical sector.

Keyword: Burnout syndrome, General surgery, Laparoscopic surgery, Ecuador, Occupational well-being, Mental health in physicians, Preventive interventions.

INTRODUCCIÓN

El grupo de ropa profesional, llamada agotamiento profesional, se ha convertido en una de las principales amenazas para la salud mental y las emociones de los empleados en industrias altamente industria. En el campo de la medicina, en el que las decisiones importantes y la presión continua son parte de los diarios, este problema ocurre con mediciones alarmantes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), Buronouto solo afecta el trabajo, pero también amenaza los pozos comunes de los expertos. Un grupo de ropa profesional o agotada es un agotamiento mental, emocional y físico, que se expresa como resultado de un estrés abrumador, crónico o un estrés insatisfecho.

El grupo "Burning Burnout" solo se aplica al agotamiento obtenido por el trabajo y más relevante para el área emocional; Lo anterior es el resultado de la necesidad de realizar muchas tareas en poco tiempo o la necesidad de realizar tareas que puedan causar sufrimiento y sentido de pecado. Burning (SBO), quemado en la traducción al inglés, también conocido como un grupo de consumo profesional, se define como una patología que consta de tres áreas: agotamiento de emociones, personalización y falta de rendimiento personal.

En Ecuador, los expertos en general son una cirugía y laparoscopia que se ocupa de problemas únicos que los hacen especialmente afectados fácilmente por este equipo. Durante mucho tiempo, la responsabilidad de realizar procedimientos de cirugía de alto complejo y sistemas de atención médica con recursos limitados son solo algunos factores que proporcionan este fenómeno. Para los médicos en capacitación, como los estudiantes de doctorado, la carga emocional y física puede ser aún mejor. H. & de Sevilla.)

Este artículo busca profundizar en el impacto del síndrome de desgaste profesional en cirujanos generales, laparoscópicos y posgradistas en Ecuador, examinando su prevalencia, los factores de riesgo asociados y las posibles consecuencias para la calidad de vida de estos profesionales. Además, se analizarán estrategias para prevenir y mitigar este problema, con el objetivo de fomentar entornos laborales más saludables y sostenibles en el sector médico.

MATERIAL Y MÉTODOS.

Se utilizó el Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir las dimensiones principales del síndrome de desgaste profesional: agotamiento emocional, despersonalización y realización personal. Adicionalmente, se desarrollaron encuestas complementarias para identificar factores contextuales como las horas de trabajo, el acceso a recursos y las condiciones laborales.

- Recolección de Datos:

- Se distribuyeron cuestionarios físicos y digitales entre enero y marzo de 2025.
- Los datos fueron anonimizados para garantizar la confidencialidad de los participantes.

- Análisis de Datos:



El síndrome de desgaste profesional, o "burnout," es un tema crítico en la medicina, especialmente entre los especialistas en áreas tan exigentes como la cirugía general y laparoscópica.

- Los resultados se procesaron mediante herramientas estadísticas, como el software SPSS, para calcular porcentajes, frecuencias y correlaciones.
- Se realizaron análisis comparativos entre grupos, considerando variables como el género, la experiencia profesional y el tipo de institución (pública o privada).

METODOLOGÍA

Este estudio adopta un enfoque descriptivo y transversal para analizar el impacto del síndrome de desgaste profesional en especialistas en cirugía general y laparoscópica, así como en médicos posgradistas en Ecuador. A continuación, se detallan los aspectos clave del diseño del estudio:

- **Diseño del Estudio:** Investigación basada en encuestas para recopilar datos cuantitativos y cualitativos sobre la prevalencia y los factores asociados al burnout.
- **Población de Estudio:**
- **Participantes:**
- Cirujanos generales y laparoscópicos con al menos dos años de experiencia laboral.
- Médicos posgradistas que realizan prácticas en cirugía en hospitales públicos y privados.
- **Ámbito:** Incluye profesionales de distintas provincias de Ecuador, con un enfoque particular en hospitales y centros médicos de alta carga laboral.

RESULTADOS

Este análisis muestra una tasa significativa de grupos de consumidores profesionales entre los expertos endoscópicos y laparoscópicos, así como entre los estudiantes de doctorado en Ecuador. Aquí están los principales resultados que se mantienen en las áreas principales:

El quirófano es uno de los lugares más importantes del hospital y, por lo tanto, debe apoyar los estándares estrictos de la esterilización y la limpieza de servicios de salud para garantizar la salud del paciente. Además de todas las medidas de seguridad y los protocolos internacionales, cada procedimiento quirúrgico requiere un nivel muy alto de responsabilidad, a veces obligando al personal de intervención quirúrgica a estresarse constantemente. En un informe en Canadá durante 12 años, llegué a la conclusión de que el trabajo durante muchas horas podría causar algunos trastornos funcionales. Las caderas, bloques y rodillas soportan todo el peso de la tensión de la vértebra lumbar, lo que puede causar dolor de espalda crónico.

En esta etapa, la sala de operaciones es muy diferente de lo que vemos en la película. Dependiendo de las circunstancias, la actividad puede ser larga y cuando la vida del paciente se coloca en la tarjeta, no hay "café". Según los expertos, esto constantemente satisface las necesidades fisiológicas, pero en realidad, se han dado diferentes situaciones. Si la condición del paciente es estable y el cirujano requiere esto, se crea una pequeña erección para aclarar los músculos. De hecho, el equipo quirúrgico puede ser reemplazado o facilitado si se agota es extremo o si alguien es inestable, aunque ambas cosas suceden un poco. En todos los casos, la fatiga física no es el único momento que afecta al cirujano: también tiene consumo mental y distancia. En los países europeos, americanos y asiáticos, se ha registrado una distribución del 2,7% de 4 a 86.5%⁵; En América Latina, su frecuencia es del 14.5%, en América del Sur aumenta de 2.7% a 86.5%, en Europa, varía de 7.0% a 45.0%, en América Central es de 12.0 y en México - 33.1% a 42.8%.

- La incidencia de un grupo de consumo profesional:

Se descubrió que el 68 % de los encuestados mostró que los síntomas emocionales agotados, el 52 % mostró un alto nivel de personalización y el 47 % mostró una disminución en la cognición de los logros personales, según los parámetros establecidos por la herramienta Burn Tool (MBI).

- Factores de riesgo relacionados:



El síndrome de desgaste profesional, o "burnout," es un tema crítico en la medicina, especialmente entre los especialistas en áreas tan exigentes como la cirugía general y laparoscópica.

- Sobrecarga de la fuerza laboral: el número de personas que participan en la operación semanal promedio es del 60 y el 30 % superior a 70 horas, relacionado con una mayor frecuencia de agotamiento emocional.

- Restricciones de la infraestructura y los recursos: más del 40 % de los participantes señalan que el fracaso de los trabajadores de la salud y los equipos quirúrgicos es un factor que aumenta el estrés profesional. - Entorno de trabajo: el 55 % de los expertos describen su entorno de trabajo como "muy estresante", dándoles presión administrativa y requisitos quirúrgicos continuos.

- Análisis de comparaciones entre grupos:

- La capacitación de médicos (estudiantes) muestra que el nivel de agotamiento emocional es más alto (75 %) en comparación con los expertos con más de cinco años de experiencia profesional (60 %). - La diferencia significativa en el género se ha observado cuando los cirujanos laparoscópicos representan una personalización más alta que sus colegas -hombres (58 % en comparación con el 46 %).

- Influencia en la práctica clínica:

El análisis muestra la relación negativa entre los grupos de consumidores profesionales y los principales indicadores de rendimiento, como la calidad de las decisiones quirúrgicas y los niveles de satisfacción del paciente. - Factores positivos de calmante:

El 15 % de los participantes en el informe de experiencia positiva relacionada con las iniciativas internas de los pozos organizados, como los seminarios que enfatizan que contribuyen a reducir las consecuencias de ardor negativa.

Los resultados obtenidos en este estudio proporcionan evidencia clara de la alta incidencia de grupos de consumo profesionales en los expertos en cirugía general y laparoscópica, así como entre los graduados en Ecuador. Esta conclusión es consistente con estudios previos realizados en el contexto internacional, lo que indica que los expertos en cirugía especial están expuestos al agotamiento por características no cambiadas de su práctica clínica (Mayorga Jeramillo, M.E. (2021).)

En primer lugar, la frecuencia de agotamiento y alta personalización emocional, especialmente en los estudiantes de doctorado, puede estar relacionada con los días laborales largos y estresantes relacionados con las intervenciones quirúrgicas. Este fenómeno está preocupado porque el personal médico en la capacitación es una fuerza de trabajo importante para garantizar la estabilidad del sistema de atención médica a largo plazo. Además, el análisis enfatiza la desigualdad de género en la experiencia agotada, observando mayores niveles de personalización en las mujeres. Esta conclusión enfatiza la necesidad de profundizar los factores específicos que pueden afectar a los trabajadores de la salud, incluidos los prejuicios estructurales o de injusticia que pueden estar en el entorno laboral. (2021).

Otro gran aspecto son los efectos secundarios de la atención médica. La correlación negativa entre los grupos de consumidores profesionales y clínicos muestra que este problema no solo afecta a los médicos a un nivel personal, sino que también amenaza la seguridad del paciente y los resultados quirúrgicos. (2021).

Cabe señalar que un pequeño porcentaje de participantes identifica vehículos activos hechos en su lugar de trabajo como programas de gestión estresantes. Estas iniciativas son un paso correcto, aunque está claramente a nivel institucional, es necesaria una política compleja y estructural. En comparación con la investigación en otros países, los problemas que enfrentan los expertos de los ecuaadores, según los problemas visibles, se enfatizan en los factores de contexto, como la falta apropiada de recursos y restringir los sistemas de atención médica. Por lo tanto, la implementación de estrategias que se adaptan al contexto local es muy importante para una solución efectiva para el problema.

Entre los hospitales, los expertos recomiendan que los centros médicos desarrollen estrategias para prevenir el agotamiento y los grupos de trabajo estables. La clave para prevenir y en base a:

- Organizar el trabajo más razonable
- Crear cambios de equilibrio
- La reconciliación de la vida familiar y profesional
- Desarrollar un ambiente agradable en el trabajo



El síndrome de desgaste profesional, o "burnout," es un tema crítico en la medicina, especialmente entre los especialistas en áreas tan exigentes como la cirugía general y laparoscópica.

- La introducción de la política de laboratorio social contribuye a la salud (Ulabarri Valencia, J. Permitir. Aluminio. (2023).

Incentivos de intervención

Con la alta tasa de enfermedades del consumidor profesional y su impacto negativo en los expertos en la cirugía general y laparoscópica, así como a los graduados en Ecuador, las siguientes estrategias de intervención han aumentado para resolver los factores de riesgo determinados:

Estrategia personal

- Capacitación en manejo del estrés:

La introducción de seminarios por conciencia, meditación y métodos de relajación puede proporcionar a los expertos herramientas prácticas para manejar el estrés relacionados con sus actividades diarias. - Capacitación en el campo de las habilidades de desarrollo sostenible:

Los programas de diseño se centran en mejorar la estabilidad psicológica, contribuyendo al enfoque activo de los problemas con la entrega. - Promover hábitos saludables:

Fomentar los ejercicios físicos regulares, la dieta equilibrada y el descanso apropiado a través de campañas y ventajas internas que contribuyan a esta práctica.

Estrategia organizacional

- Optimización salarial:

Tenga en cuenta los gráficos de rotación y redistribución de la misma manera para evitar demasiados días. Esto incluye un aumento en el personal quirúrgico y auxiliar para reducir la sobrecarga de la fuerza laboral.

- Mejora del entorno de trabajo:

Para establecer canales de comunicación efectivos entre expertos y gobernanza, así como promover la integración y el buen entorno laboral.

- Desarrollo de programas de apoyo psicológico:

Teniendo en cuenta el acceso a asesoramiento psicológico secreto y gratuito para trabajadores de la salud, además de crear un certificado disponible, disponible en 24 horas. Política institucional y estatal

- Invierta en infraestructura y recursos:

Aumente el presupuesto para hospitales y centros médicos, asegurando el equipo disponible y completo disponible para los requisitos quirúrgicos.

- Buen profesional - Mantenimiento:

Para promover la política del estado para ajustar las horas de trabajo, garantiza el tiempo de entretenimiento adecuado y ayuda a crear programas nacionales de salud. - Monitoreo y evaluación continua:

Identificar bien los sistemas de evaluación periódica para los trabajadores de la salud a través de indicadores estandarizados, lo que permite implementar un ajuste completo de las estrategias. (García Maignos, J. (2024).

Intervención específica para que los estudiantes estudien

- Asesor profesional:

El desarrollo de asesores de alumnos de estudiantes con expertos con experiencia que contribuyen a la experiencia y al liderazgo.

- Apoyo de aprendizaje sostenible:

El diseño de un programa de capacitación médica permite un equilibrio razonable entre el aprendizaje y las prácticas clínicas. (Alvarado Leon, MS. (2024).



CONCLUSIONES

El síndrome de desgaste profesional representa un desafío significativo para los especialistas en cirugía general y laparoscópica, así como para los médicos posgradistas en Ecuador, evidenciado por su alta prevalencia y las profundas repercusiones que tiene tanto en su bienestar personal como en la calidad de la atención médica que brindan. Este estudio ha resaltado varios factores clave asociados al burnout, incluidos la sobrecarga laboral, las limitaciones en infraestructura y recursos, y las condiciones del entorno laboral. Además, se han identificado diferencias críticas entre grupos, como los niveles más elevados de agotamiento entre los médicos en formación y las desigualdades de género, subrayando la necesidad de estrategias específicas y personalizadas.

Los resultados no solo confirman la urgencia de abordar el burnout en este grupo profesional, sino que también presentan una oportunidad para transformar las condiciones laborales a través de intervenciones integrales. Estrategias como la optimización de las cargas laborales, la inversión en recursos hospitalarios, y la implementación de programas de apoyo psicológico son fundamentales para mitigar los efectos negativos del síndrome y fomentar un entorno laboral más saludable y sostenible.

A nivel institucional y gubernamental, resulta imprescindible desarrollar políticas públicas que prioricen la salud ocupacional de los profesionales médicos, no solo como una cuestión de bienestar individual, sino también como un factor determinante para la seguridad y satisfacción de los pacientes. En particular, la atención dirigida a médicos posgradistas puede tener un impacto significativo en la formación de una generación resiliente y capacitada para enfrentar los desafíos del sector salud.

En última instancia, este artículo busca no solo exponer el problema del síndrome de desgaste profesional, sino también estimular un diálogo crítico y la acción conjunta entre profesionales de la salud, instituciones médicas y autoridades gubernamentales. Un enfoque colaborativo será clave para superar los obstáculos actuales y garantizar un futuro más equitativo y saludable para quienes dedican su vida a salvar la de los demás.

BIBLIOGRAFIA

Alvarado León, M. C. (2024). Síndrome de Burnout, depresión y ansiedad en personal sanitario del área de admisión al usuario, Distrito 01D04–Chordeleg–Gualaceo Ministerio de Salud Pública, 2023.

García Muñoz, J. (2024). Propuesta de intervención para la reducción de la sintomatología de burnout en cuidadores informales de personas en situación de dependencia debido al desarrollo de sintomatología neurodegenerativa

Izquierdo, R. S. H., & de Sevilla, C. O. D. M. XII ENCUESTO INTERNACIONAL DE EXPERTOS EN SALUD ESCOLAR Y UNIVERSITARIA. *APRENDER Y PROSPERAR*, 231

López-Cortacans, G., Pérez-García, M., Pérez-García, R., & Pérez-García, D. (2021). Síndrome de burnout y efectos adversos: la prevención ineludible. *Atencion primaria*, 53(10), 102154.

Martín Sampedro, S. (2021). Síndrome de burnout y expectativas docentes: el papel del género y los años de experiencia.

Mayorga Jaramillo, M. E. (2021). Prevalencia del síndrome de desgaste ocupacional en los estudiantes de posgrado de medicina de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador que tienen sus rotaciones en casas de salud de la ciudad de Quito entre noviembre 2020-enero 2021

Ulabarri Valencia, J. L., Palencia Pérez, D. M., Ordóñez Osorio, N. C., Campaz Cifuentes, M. N., Baron Albarracín, N. D., Castellanos Arias, C. A., & Rivera Vélez, J. (2023). Prevalencia del síndrome de burnout en el personal profesional de enfermería de una uci neonatal en un hospital de tercer nivel para el año 2023 en la ciudad de Cali.